

Formation

Ennéagramme & Mouvements

Le programme détaillé est défini pour jalonner la progression proposée lors de la formation et faciliter ainsi la compréhension des connexions entre l'Ennéagramme et la pratique corporelle du Qi Gong . Il sert de support effectif à l'acquisition progressive des connaissances et s'observe dans sa globalité mais il peut-être modifié ou adapté pour des raisons pédagogiques afin de permettre le déroulement optimum de la formation.

En particulier, les thèmes décrits dans un module pourront être abordés à l'occasion d'un autre module pour faciliter l'intégration du concept jusqu'à sa complète maîtrise par l'ensemble des participants au sein de leur développement personnel. Au-delà d'un contenu global, l'intervenant reste libre de l'organisation et de la transmission des connaissances. La référence objective de l'enseignement reste l'acquisition d'un modèle ternaire efficace pour l'ensemble du groupe, dans le respect des différentes personnalités qui le composent.

Session 1

Théorie Qi Gong

- Présentation générale : les principes et les buts.
- Les huit piliers de la médecine traditionnelle chinoise.
- Principes philosophiques fondamentaux.
- Les trois trésors : San Bao.

Pratique Qi Gong

- Prise de conscience des tensions corporelles.
 - l'enfermement égotique.
 - les cuirasses de Reich.
- Approche de la perception du Qi.
- Pratique de l'enracinement et de l'ancrage.
- Son énergétique de la saison.

Théorie enneagramme

- Présentation générale de la formation : les principes et les buts.
- Le modèle de l'enneagramme : historique, évolution.
- Les différents courants de pensée.
- Processus d'incarnation. Les émotions primaires.
- Considérations sur l'évolution : vivre et exister !
- Les géométries fondatrices et les lois fondamentales.
- Architecture du modèle. Explication du symbole.
- Représentation humaine selon les trois corps.
- Ontologie humaine : ternaire et triade.
- La personnalité. Désir et motivation.
- Relation ternaire ontologique et San Bao.

Théorie Qi Gong

- Présentation générale : les principes et les buts.
- Les huit piliers de la médecine traditionnelle chinoise.
- Principes philosophiques fondamentaux.
- Les trois trésors : San Bao.

Session 2

Théorie Qi Gong

- Jing inné (Ming Menn) et Jing acquis (énergie alimentaire respiratoire)
- Les quatre piliers du temple : épaules et hanches.

Pratique Qi Gong

- Les axes épaules / hanches.
- Les 14 mouvements fondamentaux.
- Introduction corps conscience/corps espace.
- Son énergétique de la saison.

Théorie ennéagramme

- Constitution des enneatypes.
- Les centres.
- La hiérarchisation.
- La répression.
- Modèle unifié.
- Les focalisations.
- Structure psychique.
- Création de l'ego.
- Organisation égo/essence.
- Mode évolutif intégration/désintégration.

Pratique ennéagramme

- Intégration personnelle selon le principe des centres de la focalisation
- Processus d'incarnation : la voie du triangle et évolution circulaire
- Quelle est ma passion ?
- Processus évolutif.

Session 3

Théorie Qi Gong

- Énergie défensive et pulsionnelle de vie, énergie Wei.
- Énergie nourricière, énergie long.

Pratique Qi Gong

- Vide de hanche/genou/pied.
- « renversement du sablier ».
- Pratique du vaisseau ceinture Dai Mai.
- Son énergétique de la saison.

Théorie ennéagramme

- Les émotions secondaires.
- Les passions.
 - d'Origène à Thomas d'Aquin.
 - vices et péchés capitaux.
 - processus de conversion.
- Le pentagramme, intégration externe.



- Le pentagramme, intégration externe.
- Les ailes et les flèches.
- Proposition d'intégration interne, vision ternaire.
 - dynamique interactive.
 - le concept « libellule ».
- Le système de défense.
- Vocabulaire classique de l'ennéagramme.

Pratique ennéagramme

- Les ailes et les flèches de chacun.
- Construction du système de défense.
- Intégration du vocabulaire.

Session 4

Théorie Qi Gong

- Énergie défensive et pulsionnelle de vie, énergie Wei.
- Énergie nourricière, énergie long.

Pratique Qi Gong

- Le changement de polarité Inn / Yang.
 - « Le téléphérique ».
 - « La moyenne boule »
- Initiation à la posture fixe
 - confrontation aux mécanismes de défense.
 - Zhuang Gong.
- Son énergétique de la saison.

Théorie ennéagramme

- Description des ennéatypes.
- Les vertus.

Théorie ennéagramme

- Retour d'expérience personnelle sur chaque profil.
- Compréhension de sa vertu.
- Intégration dans le modèle évolutif.



Session 5

Théorie Qi Gong

- Les axes et les six énergies climatiques.
- Les énergies perverses.

Pratique Qi Gong

- Première marche taoïste : « tourner la boule »
- Approfondissement Zhuang Gong
- Évocation de l'unité ; « la poupée pain d'épices »
- Son énergétique de la saison.

Théorie enneagramme

- Modélisation des types
- Mise en relation entre les profils.
- « L'avatar » et la « parade nuptiale ».
- Approfondissement des enneatypes du triangle.
- Principe de détermination
- o les pièges et les astuces de la détermination.

Pratique enneagramme

- Exercices concernant les enneatypes.
- « Le banc public ».
- Que dire de l'autre ?
- Détermination surprise.

Session 6

Théorie Qi Gong

- La roue des émotions.
- Les cinq entités psychiques.
- Les différents aspects de la sphère psycho émotionnelle.

Pratique Qi Gong

- Seconde marche taoïste : « cueillir le Qi »
- Révision et approfondissement des acquis.
- Révision des sons.
- Méditation finale.

Théorie enneagramme

- Les profils du triangle.
- Dynamique globale
- Révision des processus évolutifs : « concept libellule ».
- Moi, je, soi et les autres...

Pratique enneagramme

- Retour d'expériences.
- L'évolution pour chacun.
- Réflexions croisées.
- Questions diverses.
- Conclusion générale.

